

Operaciones de Atención Médica en Desastres Parte 2



Capacitación Básica CERT Unidad 4

Luis Alejandro Lagos

Premisas



- La necesidad de que los miembros del CERT aprendan sobre operaciones de atención médica en desastres se basa en dos premisas:
 - El número de víctimas podría exceder la capacidad local para dar tratamiento
 - Los sobrevivientes ayudarán a otros
 - Ellos harán todo lo que sepan hacer
 - Ellos necesitan saber primeros auxilios para salvar vidas y técnicas para sobrevivir después del desastre

Repaso de la Unidad 3



- 3 “Asesinos”

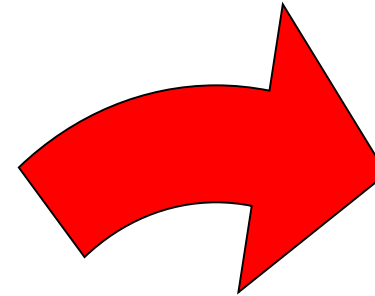
- Obstrucción de las vías respiratorias
- Hemorragia excesiva
- Shock



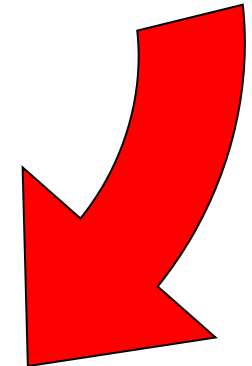
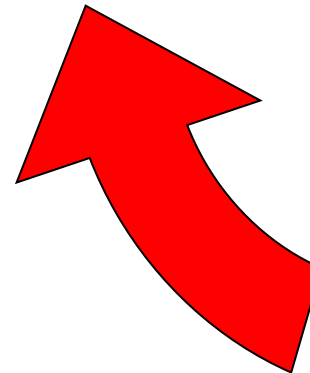
Evaluación del CERT



1. Recopilar Información
2. Evaluar los Daños
3. Considerar las Probabilidades
4. Evaluar su Situación
5. Establecer Prioridades
6. Tomar Decisiones
7. Elaborar un Plan de Acción
8. Actuar
9. Evaluar el Progreso



RECUERDEN:
**LA EVALUACIÓN DEL
CERT ES UN PROCESO
CONTINUO**



Objetivos de la Unidad



- Tomar las medidas apropiadas de sanidad para ayudar a proteger la salud pública
- Realizar evaluaciones de la cabeza a los pies
- Establecer un área de tratamiento
- Entablillar las presuntas fracturas y esguinces
- Aplicar el tratamiento básico para otras lesiones

Consideraciones sobre la Salud Pública



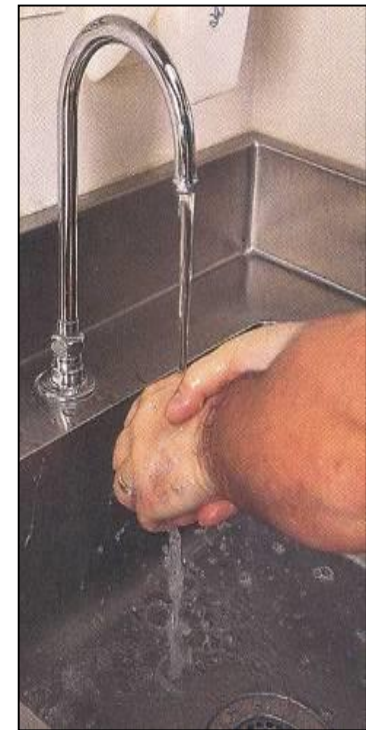
- Mantener la higiene adecuada
- Mantener la sanidad adecuada
- Purificar el agua (si es necesario)
- Prevenir la propagación de las enfermedades



Mantener la Higiene



- Lavarse las manos con frecuencia
 - O usar desinfectantes de manos a base de alcohol
- Ponerse guantes quirúrgicos que no sean de látex
- Ponerse una máscara N95 y gafas de seguridad
- Mantener estériles los apósitos
- Evitar el contacto con los fluidos corporales
 - “Si está caliente y no es suyo, ¡no lo toque!”



Mantener la Sanidad



- Controlar la eliminación de las fuentes bacterianas
- Colocar los materiales de desecho en bolsas plásticas
 - Atar las bolsas y marcarlas como desechos médicos
- Enterrar los excrementos humanos

Métodos para Purificar el Agua



- Hervir el agua por 1 minuto
- Pastillas para purificar el agua
- Lejía líquida no perfumada
 - 2 gotas/ litro de agua
 - 4 gotas/litro de agua, si el agua está sucia
 - Dejar reposar 30 minutos antes de usarla



Funciones de las Operaciones de Atención Médica en Desastres



- Priorización
- Tratamiento
- Transporte
- Morgue



Establecer un Área de Tratamiento Médico



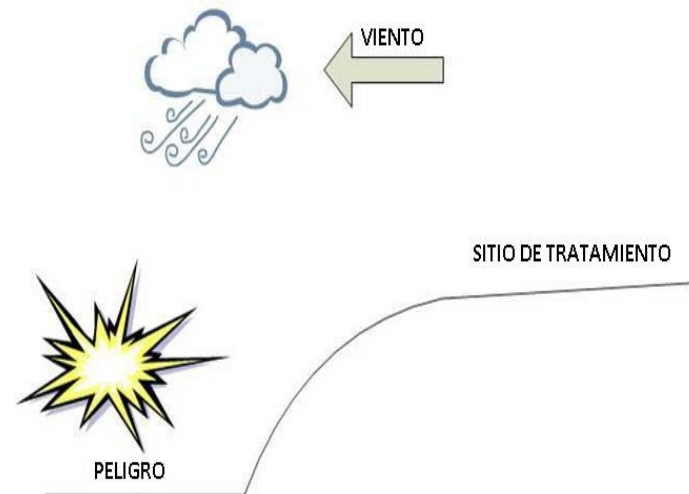
- Seleccionar el sitio y establecer un área de tratamiento médico tan pronto como se confirme que hay víctimas lesionadas
- Para determinar el mejor sitio(s) como área de tratamiento, se debe considerar:
 - La seguridad de los rescatistas y de las víctimas
 - El uso más eficaz de los recursos



Selección del Sitio para el Área de Tratamiento



- El sitio seleccionado debe estar/ser:
 - En un área segura, libre de peligros y escombros
 - Alejado del área de peligro, contra el viento, cuesta arriba y río arriba (si es posible)
 - Accesible para los vehículos de transporte
 - Expansible



El sitio de tratamiento debe estar alejado del peligro, cuesta arriba y contra el viento

Trazado del Área de Tratamiento

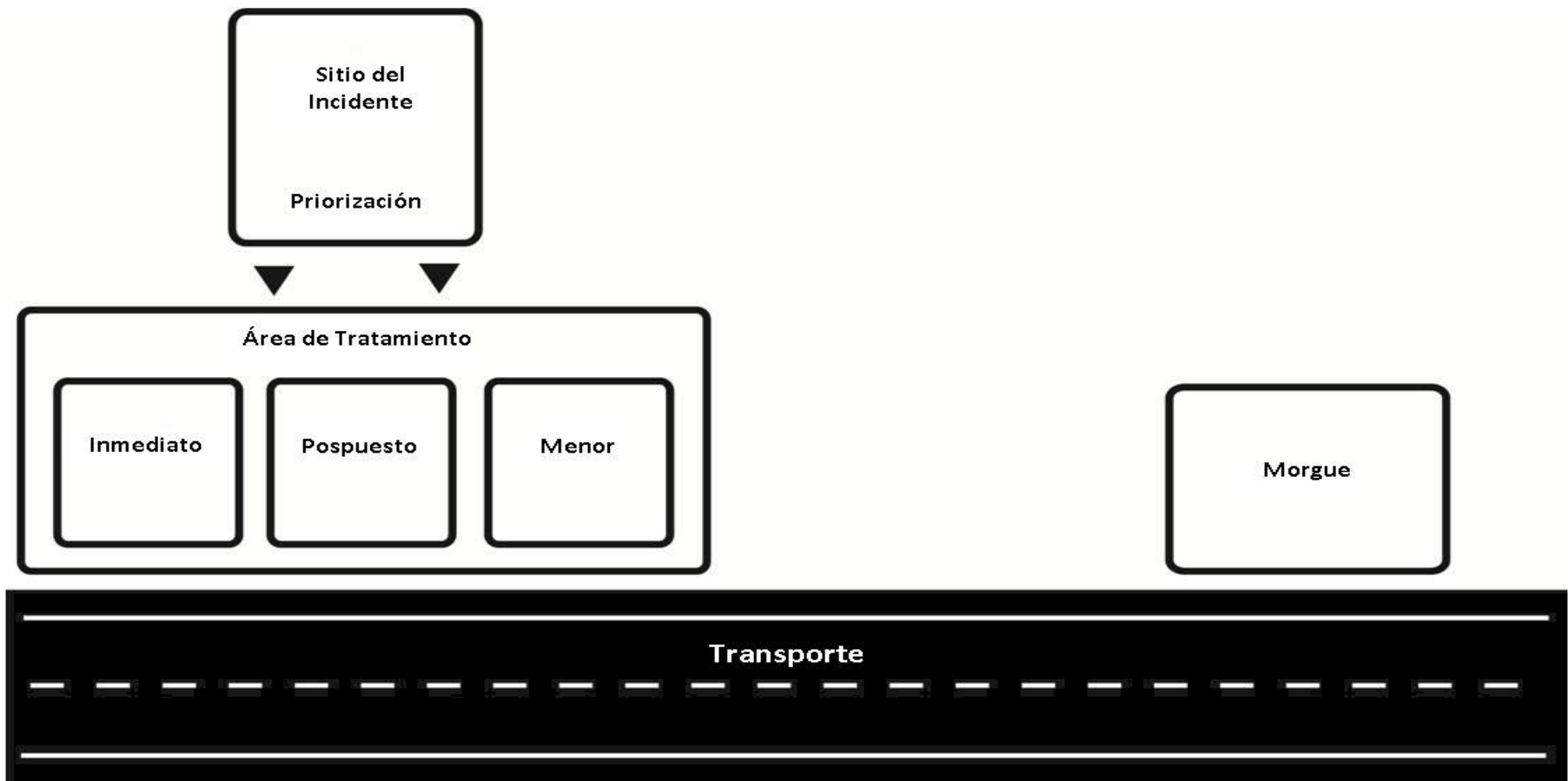


- Cuatro áreas de tratamiento:

- “I” para atención Inmediata
- “P” para atención Pospuesta
- “M” para lesiones Menores/heridos que
- “MUERTOS” para la morgue



Trazado del Área de Tratamiento



Trazado del área de tratamiento donde se muestra la organización del sitio del incidente, priorización, transporte y morgue

Organización del Área de Tratamiento



- Se asigna un líder para cada área de tratamiento
- Documentar meticulosamente
 - La información disponible sobre la identificación
 - La descripción (edad, sexo, constitución física, estatura estimada)
 - La vestimenta
 - Las lesiones
 - El tratamiento
 - El lugar de transferencia



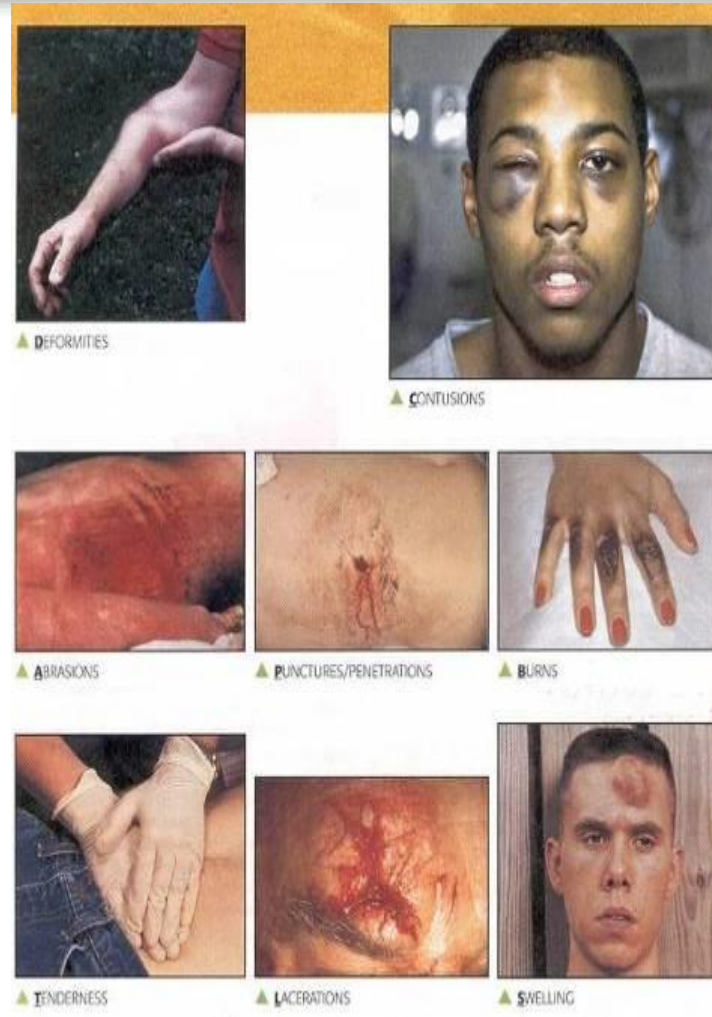
Evaluación de la Cabeza a los Pies



- Objetivos de la evaluación de la cabeza a los pies
 - Determinar la gravedad de las lesiones
 - Determinar el tipo de tratamiento necesario
 - Documentar las lesiones



- Deformidades
- Contusiones
- Excoriaciones
- Pinchazos
- Quemaduras
- Sensibilidad
- Laceraciones
- Hinchazones



Dónde y Cuándo



- Daños leves: evaluar en el mismo lugar
- Daños moderados: trasladar primero al área de tratamiento
- Evaluar a todos y ponerles una etiqueta
- De forma verbal y práctica

Realizar la Evaluación de la Cabeza a los Pies



- Poner mucha atención
- Mirar, escuchar y palpar
- Observar sus propias manos para detectar la pérdida de sangre del paciente
- Si se sospecha de una lesión vertebral en las víctimas inconscientes, hay que tratarlas como corresponde
- Verificar si tienen identificaciones médicas

Orden de la Evaluación



1. Cabeza
2. Cuello
3. Hombros
4. Pecho
5. Brazos
6. Abdomen
7. Pelvis
8. Piernas



Lesiones Craneales Cerradas y Lesiones en el Cuello y la Columna



- No hacer daño
 - Minimizar el movimiento de la cabeza y la columna
- Mantener la columna en línea recta
- Estabilizar la cabeza

Tratamiento de Quemaduras



- Realizar una evaluación minuciosa
- Tratamiento de primeros auxilios
 - Enfriar el área quemada
 - Cubrir con un paño estéril para reducir el riesgo de infección

Gravedad de las Quemaduras



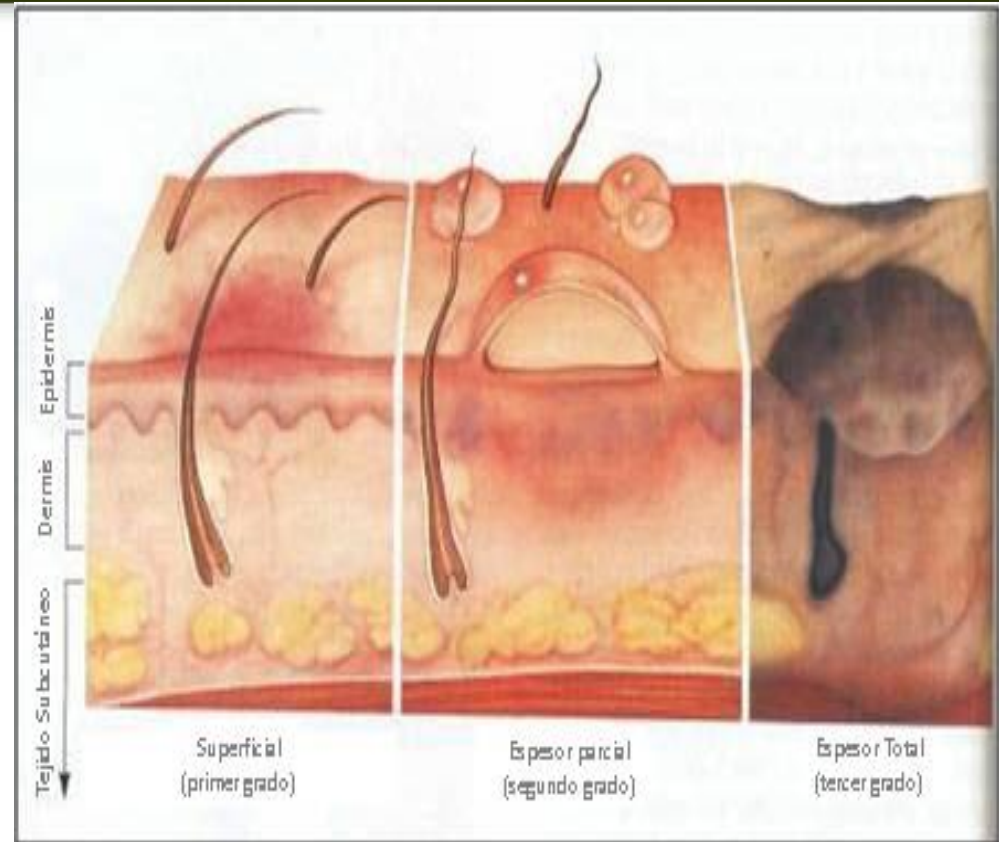
- Factores que afectan la gravedad de las quemaduras:
 - La temperatura del agente que produce la quemadura
 - El período de tiempo en el que estuvo expuesta la víctima
 - El área del cuerpo que fue afectada
 - El tamaño del área quemada
 - La profundidad de la quemadura



Clasificación de las Quemaduras



- Epidermis
- Dermis
- Capa subcutánea y todas las capas de arriba



Tratamiento de Quemaduras: Lo que se Debe Hacer



- Cuando traten a una víctima quemada, **HAGAN** lo siguiente:
 - Enfríen la piel o la ropa si todavía está caliente
 - Cubran la quemadura, sin apretar, con apósitos estériles y secos para no dejar entrar el aire, reducir el dolor y prevenir la infección
 - Eleven las extremidades quemadas

Tratamiento de Quemaduras: Lo que No se Debe Hacer



- Cuando traten a una víctima quemada:
 - NO usen hielo
 - NO apliquen antisépticos, pomadas u otros remedios
 - NO quiten trozos de tejido ni rompan las ampollas, tampoco quiten las partículas de ropa adherida

Cuidado de las Heridas



- Controlar las hemorragias
- Limpiar la herida
- Aplicar apósitos y vendas



Limpiar y Vendar las Heridas



- Limpiar irrigando con agua limpia y a temperatura ambiente
 - NUNCA usar agua oxigenada
 - Irrigar, pero no restregar
- Aplicar apósitos y vendas
 - El apósito se aplica directamente sobre la herida
 - La venda mantiene el apósito en su lugar

Reglas para Colocar los Apósitos



- Si hay una hemorragia activa:
 - Poner otro apósito **SOBRE** el ya existente
- Si no hay una hemorragia activa:
 - Quitar la venda y el apósito para limpiar la herida
 - Vigilar cada 4-6 horas para ver si hay infección

Síntomas de una Infección



- Síntomas de una posible infección:
 - Hinchazón alrededor del sitio de la herida
 - Descoloración
 - Secreciones en la herida
 - Estrías rojas en el sitio de la herida



Amputaciones



- Controlar la hemorragia; tratar el shock
- Si la parte amputada del cuerpo ha sido encontrada, se debe:
 - Guardar las partes con tejido, envolverlas en un material limpio y colocarlas en una bolsa plástica
 - Mantener frías las partes con tejido, pero NO en contacto directo con el hielo
 - Mantener las partes amputadas con la víctima

Objetos Atravesados



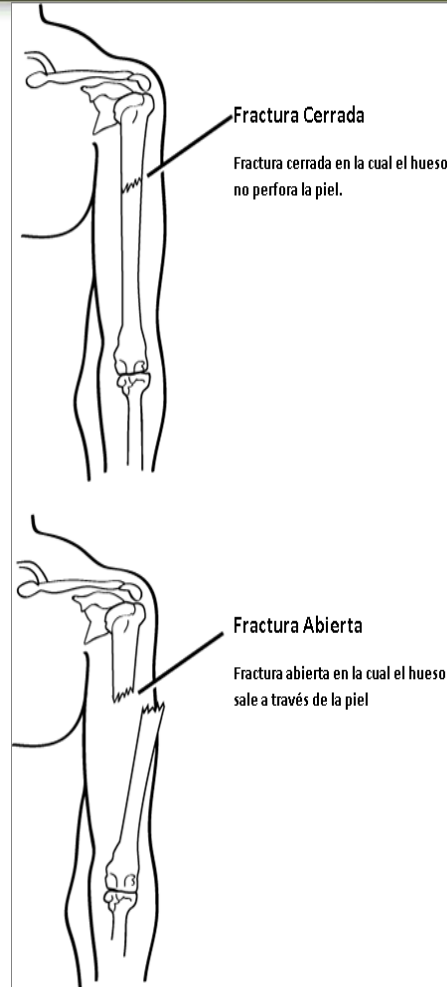
- Cuando un objeto extraño atraviesa el cuerpo de un paciente, se debe:
 - Inmovilizar la parte afectada del cuerpo
 - No intentar mover o sacar el objeto
 - Tratar de controlar la pérdida de sangre en la entrada de la herida
 - Limpiar y poner un apósito en la herida, asegurándose de estabilizar el objeto atravesado

Fracturas, Dislocaciones, Esguinces y Distensiones



- Inmovilizar la lesión y las articulaciones que están inmediatamente arriba y abajo del sitio de la lesión
- Si no se está seguro del tipo de lesión, se debe tratar como si fuera una fractura

Tipos de Fracturas

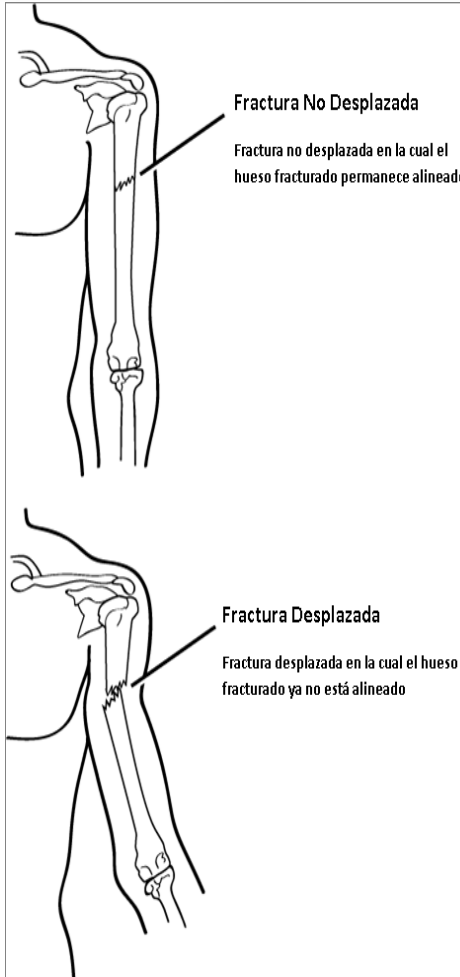


Tratamiento de las Fracturas Abiertas



- No introducir el extremo expuesto del hueso de vuelta en el tejido
- No irrigar la herida
- Cubrir la herida con un apósito estéril
- Entablillar la fractura sin perturbar la herida
- Colocar un apósito húmedo sobre el extremo del hueso

Fracturas Desplazadas y No Desplazadas



Dislocaciones



- La dislocación es una lesión de los ligamentos que están alrededor de una articulación
 - Es tan severa que ocasiona la separación del hueso de su posición normal en una articulación
- Tratamiento
 - Inmovilizar; NO reubicar
 - Evaluar PMS antes y después del entablillado/inmovilización

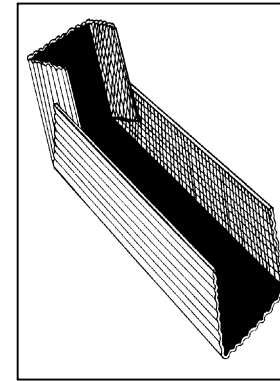
Síntomas de un Esguince



- Dolor en el sitio de la lesión
- Hinchazón y hematoma
- Uso restringido o pérdida del uso



Entablillar



Capacitación Básica CERT
Unidad 4: Operaciones de Atención
Médica en Desastres – Parte 2

Lesiones Nasales



- Causas

- Un golpe fuerte en la nariz
- Fractura de cráneo
- Afecciones no relacionadas con el trauma, p. ej., sinusitis, presión arterial alta y enfermedades hematológicas

- Precauciones

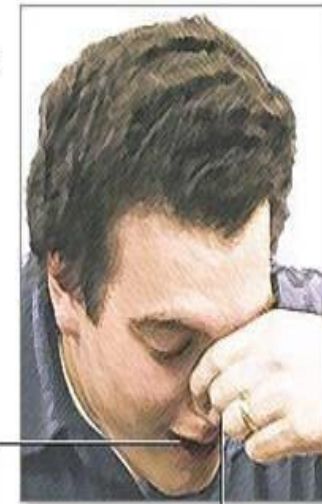
- Una gran pérdida de sangre por la nariz puede ocasionar un shock
- La pérdida real de sangre podría no ser evidente porque la víctima se tragará alguna cantidad de sangre

Tratamiento de Lesiones Nasales



- Controlar la hemorragia nasal:
 - Apretar los orificios nasales o aplicar presión en el labio superior, debajo de la nariz
 - Hacer que la víctima se siente con la cabeza hacia adelante, NO hacia atrás
- Asegurarse de que las vías respiratorias permanezcan abiertas
- Mantener tranquila a la víctima

Sentarse e inclinarse
levemente hacia adelante



Respirar por la boca

Apretar los
orificios nasales

ADAM.

Lesiones Relacionadas con el Frío



- Hipotermia:
 - Ocurre cuando la temperatura del cuerpo baja más de lo normal
- Congelación:
 - Ocurre cuando el frío extremo cierra el flujo sanguíneo hacia las extremidades, ocasionando la muerte de los tejidos

Síntomas de la Hipotermia



- Temperatura corporal de 35 ° C o menos
- Piel enrojecida o azulada
- Adormecimiento y calofríos
- Dificultad para hablar
- Comportamiento impredecible





Tratamiento de la Hipotermia

- Quitar la ropa mojada
- Envolver a la víctima con una cobija
- Proteger a la víctima contra el tiempo
- Proporcionar comida y bebida a las víctimas conscientes
- No intentar dar masajes para calentar el cuerpo
- Colocar a una víctima inconsciente en la posición de recuperación
- Hacer que la víctima se dé un baño caliente

Síntomas de la Congelación



- Descoloración de la piel
- Sensación de ardor u hormigueo
- Insensibilidad parcial o completa



Figura 29-8 Formación del edema y las ampollas 24 horas después de una lesión por congelación, en un área cubierta por una bota bien ajustada. (Tomado de Auerbach PS: *Wilderness medicine*, 4 ed., St Louis, 2001, Mosby).

Tratamiento de Congelación



- Sumergir el área lesionada en agua tibia (NO en agua caliente)
 - ¡Calentar lentamente!
- NO permitir que la parte vuelva a congelarse
- NO intentar dar masajes
- Envolver las partes afectadas del cuerpo con apósitos secos y estériles



Lesiones Relacionadas con el Calor



- Calambres por el calor:
 - Espasmos musculares producidos por un sobreesfuerzo en calor extremo
- Agotamiento por el calor:
 - Ocurre cuando se hace ejercicio o se trabaja en un calor extremo, lo cual produce la pérdida de fluidos corporales
- Hipertermia:
 - Se cierra el sistema de control de temperatura de la víctima
 - La temperatura corporal se eleva de forma tan alta que podría producir daños cerebrales y la muerte

Síntomas del Agotamiento por calor



- Piel fría, húmeda, pálida o enrojecida
- Sudor abundante
- Dolor de cabeza
- Náusea o vómito
- Mareos
- Agotamiento



Síntomas de la Hipertermia



- Piel caliente y roja
- Falta de transpiración
- Pérdida/recuperación del conocimiento
- Pulso rápido y débil, y respiración rápida y superficial

Tratamiento de Lesiones Relacionadas con el Calor



- Sacar a la víctima del calor y colocarla en un entorno fresco
- Enfriar el cuerpo lentamente
- Hacer que la víctima beba agua, LENTAMENTE
- Si la víctima experimenta vómito, calambres, o está perdiendo el conocimiento, no se le debe dar comidas o bebidas

Tratamiento de Mordeduras/Picaduras



- Si se sospecha de una mordedura o picadura, y la situación no es de emergencia:
 - Sacar el aguijón, si todavía está presente, restregándolo con el borde de una tarjeta de crédito o con otro objeto duro y con bordes rectos
 - Lavar minuciosamente el sitio con agua y jabón
 - Colocar hielo en el sitio durante 10 minutos y quitarlo por otros 10 minutos

Anafilaxis



- Examinar las vías respiratorias y la respiración
- Tranquilizar a la persona
- Sacar la ropa ceñida y las joyas
- Buscar EpiPen y ayudar a administrárselo a la víctima
- Vigilar los síntomas de shock y tratarlos apropiadamente



Resumen de la Unidad



- Medidas de salud pública relacionadas con la sanidad, la higiene y la purificación del agua
- Organización de las operaciones de atención médica en desastres
- Establecer áreas de tratamiento
- Realizar evaluaciones de la cabeza a los pies
- Tratamiento de las heridas, fracturas, esguinces y otras lesiones comunes