

Operaciones de Atención Médica en Desastres

Parte 1



Capacitación Básica CERT

Unidad 3

Luis Alejandro Lagos

Premisas



- La necesidad que los miembros del CERT aprendan sobre operaciones de atención médica en desastres se basa en dos premisas:
 - El número de víctimas podría exceder la capacidad local para dar tratamiento
 - Los sobrevivientes ayudarán a otros
 - Ellos harán todo lo que sepan hacer
 - Ellos necesitan saber primeros auxilios para salvar vidas y técnicas para sobrevivir después del desastre

La Importancia de Actuar Rápidamente



- Fase 1: Muerte en minutos.
- Fase 2: Muerte en unas horas.
- Fase 3: Muerte en varios días o semanas.

Capacitación CERT



- Tratamiento para condiciones muy graves
 - Obstrucción de las vías respiratorias, hemorragia y shock
- Tratamiento para otras condiciones menos urgentes

Proporcionar el mayor bien al mayor número de personas realizando una priorización simple y un rápido tratamiento

START



- STart = Simple Triage = Priorización Simple
 - Se clasifica a las víctimas basándose en la prioridad del tratamiento
- stART = And Rapid Treatment = Y Rápido Tratamiento
 - Tratamiento rápido de las lesiones evaluadas y priorizadas en la primera fase

Objetivos de la Unidad



- Identificar a los “asesinos”.
- Aplicar técnicas para abrir las vías respiratorias, controlar las hemorragias y tratar el shock.
- Realizar la priorización bajo condiciones simuladas de desastre.

Temas de la Unidad



- Tratamiento de las lesiones muy graves.
- Priorización



Los Tres “Asesinos”



- “Asesinos” en medicina de emergencia
 - Obstrucción de las vías respiratorias
 - Hemorragia
 - Shock
- Primera prioridad de las operaciones de atención médica:
 - Abrir las vías respiratorias
 - Controlar la hemorragia excesiva
 - Tratar el shock



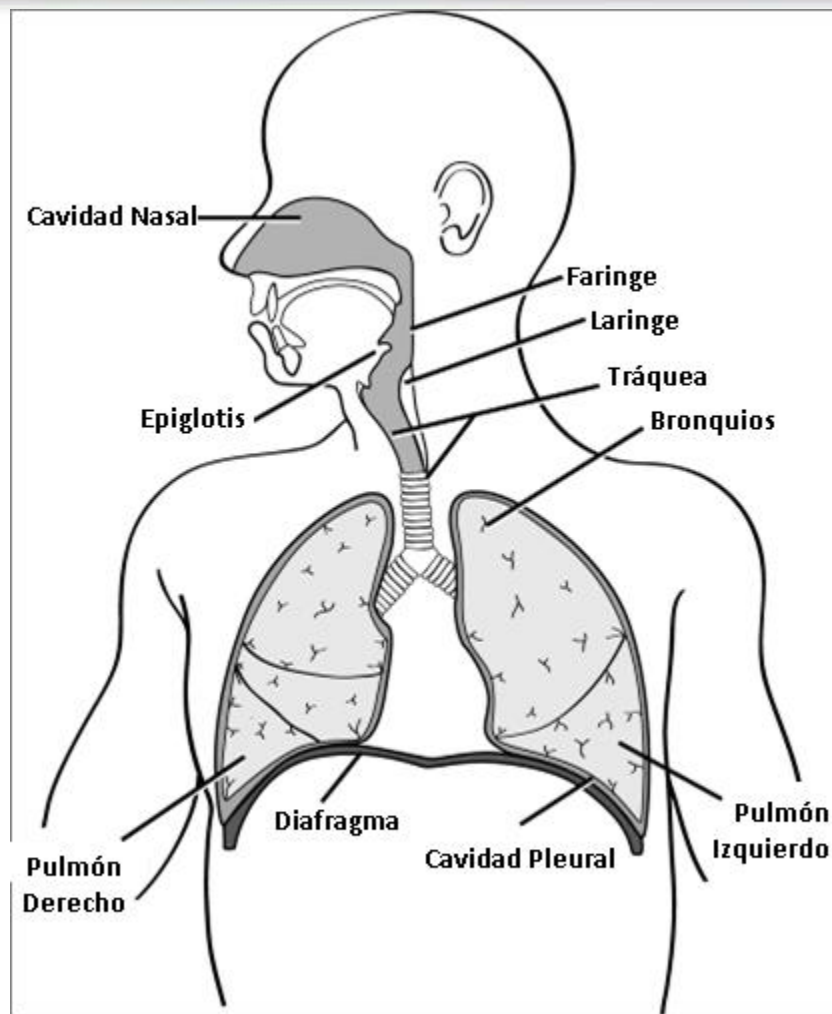
Cómo Aproximarse a la Víctima



- Asegurarse de que la víctima los pueda ver a ustedes.
- Identificarse
 - Su nombre y el nombre de la organización.
- Pedir permiso para tratarla, si es posible.
- Respetar las diferencias culturales.



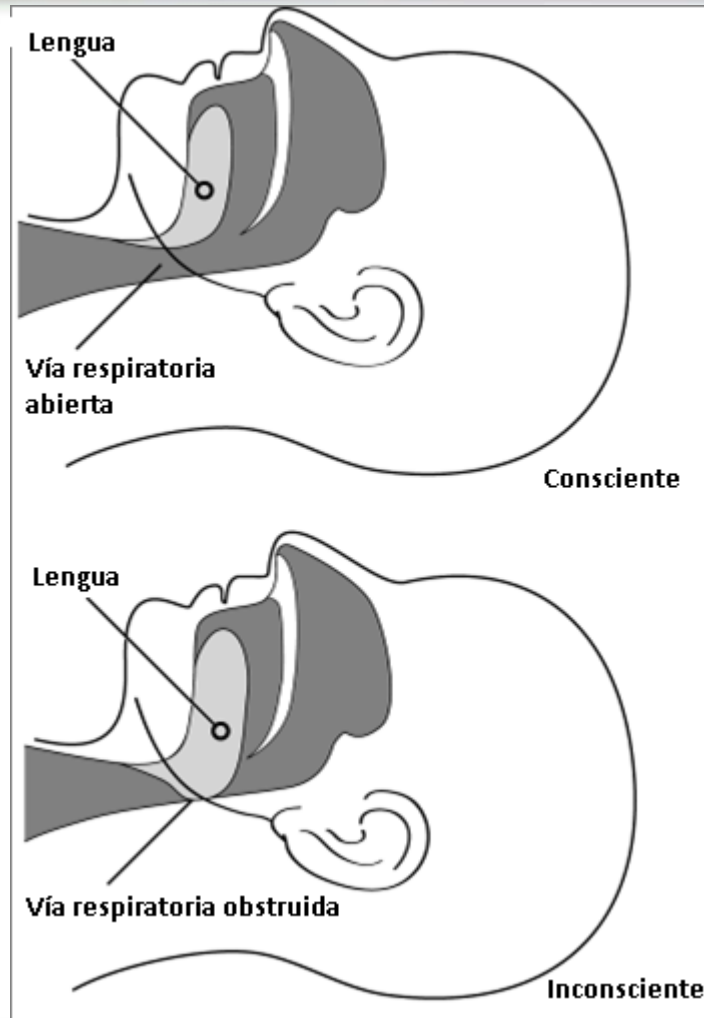
Abrir las Vías Respiratorias



Capacitación Básica CERT
Unidad 3: Operaciones de Atención Médica en
Desastres— Parte 1

3-10

Vía Respiratoria Abierta vs. Cerrada



Método de Inclinar la Cabeza/Levantar el Mentón



Capacitación Básica CERT
Unidad 3: Operaciones de Atención Médica en
Desastres— Parte 1

3-12

Método de Inclinar la Cabeza/Levantar el Mentón



ACTIVIDAD N°1



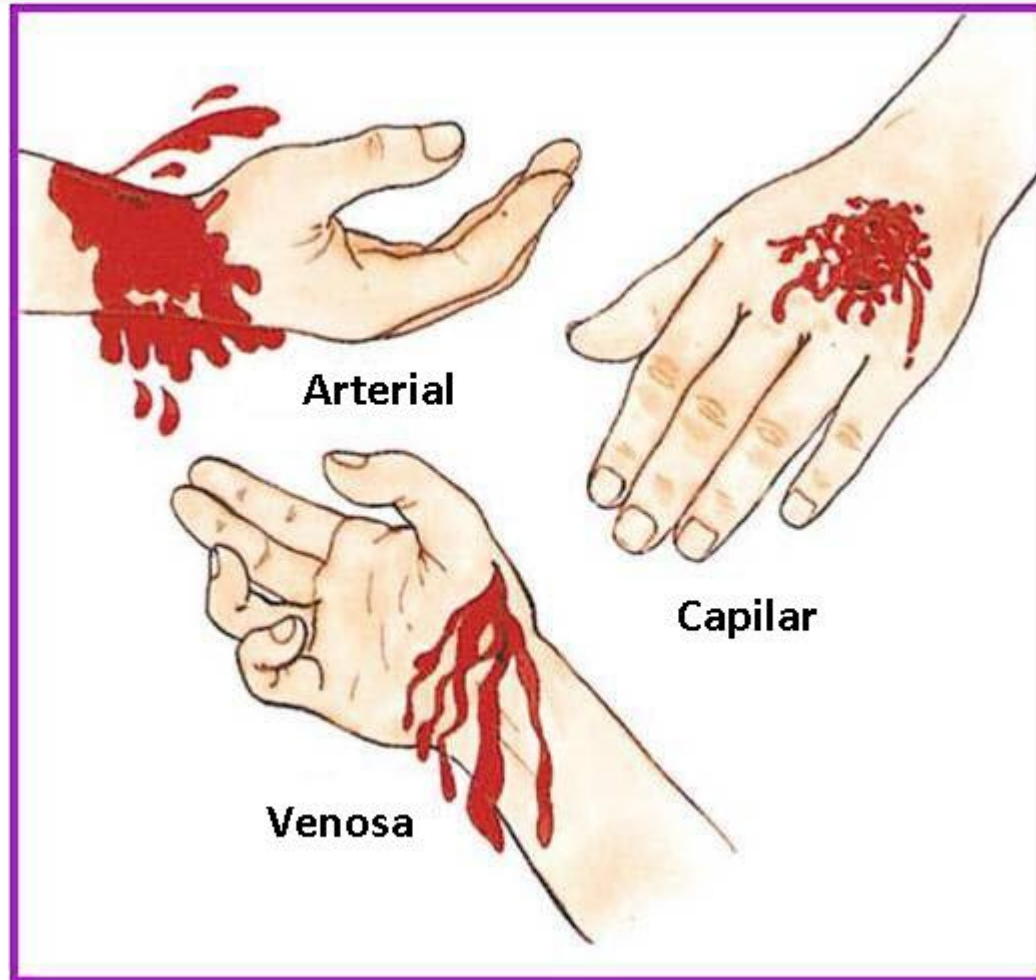
- POR PAREJAS, CONTROL DE VIAS RESPIRATORIAS.

Tipos de Hemorragias - 1



- Hemorragia arterial
 - La sangre de una arteria sale a chorros
- Hemorragia venosa
 - La sangre de una vena sale en un flujo
- Hemorragia capilar
 - La sangre de los capilares rezume

Tipos de Hemorragias - 2



Controlar las Hemorragias

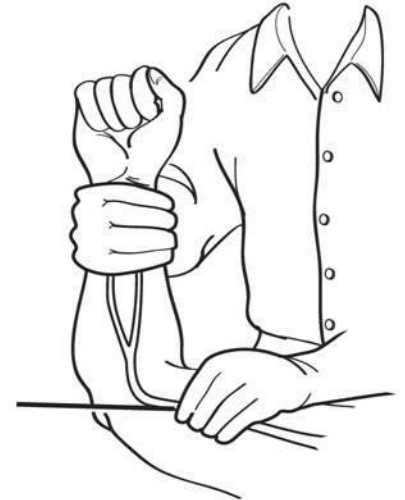


- 3 métodos principales para controlar las hemorragias:
 - Presión directa
 - Elevación
 - Puntos de presión

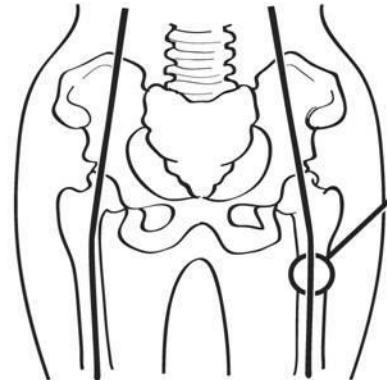


Puntos de Presión

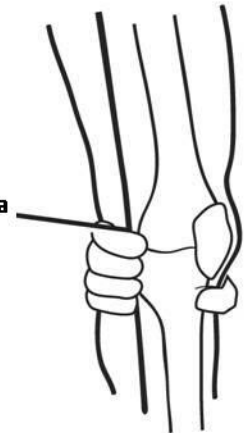
Punto de presión de la arteria braquial
justo arriba del codo



Punto de presión de la arteria femoral
en la parte superior del muslo



Punto de presión de la arteria poplítea
atrás de la rodilla



ACTIVIDAD N°2



- PONER Y SACAR GUANTES

ACTIVIDAD N°3



- POR PAREJAS, CONTROL DE HEMORRAGIAS EN BRAZO. PONER APÓSITO Y VENDAR.

Shock



- Es el resultado de una ineficiente circulación de la sangre
- Permanecer en shock producirá la muerte de:
 - Células
 - Tejidos
 - Órganos completos



Reconocer el Shock



- Principales signos del shock
 - Respiración rápida y superficial
 - Llenado capilar mayor de 2 segundos
 - No pueden seguir órdenes sencillas, como “Apriete mi mano”
- Los síntomas del shock pueden pasar desapercibidos fácilmente... ¡observen cuidadosamente a su paciente!

Responder a un Evento con Numerosas Víctimas



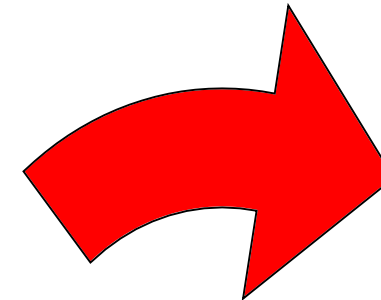
- Elaborar un plan
- Seguir ese plan
- Documentar todas las acciones



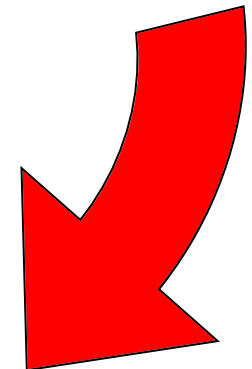
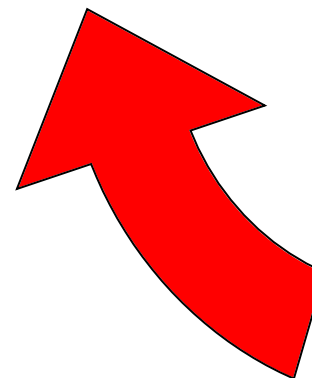
Evaluación del CERT



1. Recopilar Información
2. Evaluar los Daños
3. Considerar las Probabilidades
4. Evaluar su Situación
5. Establecer Prioridades
6. Tomar Decisiones
7. Elaborar un Plan de Acción
8. Actuar
9. Evaluar el Progreso



RECUERDEN:
LA EVALUACIÓN DEL
CERT ES UN PROCESO
CONTINUO



¿Qué es la Priorización?



- El proceso para manejar un evento con víctimas masivas
 1. Se evalúa a las víctimas
 2. Se clasifica a las víctimas según la urgencia del tratamiento que necesitan
 3. Se determina si las víctimas necesitan tratamiento inmediato o pospuesto

Priorización



- Inmediata (I): La víctima tiene lesiones muy graves (obstrucción de las vías respiratorias, hemorragia o shock)
- Pospuesta (P): Las lesiones no ponen en peligro la vida de la víctima; el tratamiento puede ser pospuesto
- Menor (M): Heridos que caminan y en general las personas que son capaces de andar
- Muerta (MUERTA): No respira después de dos intentos de abrir las vías respiratorias



Seguridad de los Rescatistas durante la Priorización



- Si se sospecha que es un evento terrorista o con materiales peligrosos, los miembros del CERT NO responden
 - Evacúen de la forma más segura posible
- Pónganse SIEMPRE el EPP:
 - Casco
 - Gafas de seguridad
 - Mascarilla N95
 - Guantes de trabajo
 - Zapatos resistentes o botas
 - Guantes quirúrgicos que no sean de látex

Proceso de Priorización



- Paso 1: Deténganse, Miren, Escuchen y Piensen
- Paso 2: Realicen una priorización con la voz
- Paso 3: Empiecen donde ustedes están; sigan una ruta sistemática
- Paso 4: Evalúen a cada víctima y pónganle una etiqueta
- Paso 5: Traten inmediatamente a las víctimas “I”
- Paso 6: Documenten los resultados de la priorización

Paso 4: Evaluación en la Priorización



- Examinar las vías respiratorias y la respiración.
- Examinar la circulación y las hemorragias.
- Examinar el estado mental

Dificultades en la Priorización



- No tener un plan, organización u objetivo
- Liderazgo indeciso
- Concentrarse demasiado en una lesión
- Dar tratamiento (antes de la priorización)



Resumen de la Unidad



- Ahora ustedes deben ser capaces de:
 - Identificar a los 3 “asesinos”
 - Aplicar técnicas para abrir las vías respiratorias, controlar las hemorragias y tratar el shock
 - Realizar la priorización bajo condiciones simuladas de desastre

