



Preparación para los Desastres



Capacitación Básica CERT Unidad 1

Medidas de Seguridad



- Salidas de Emergencia
- Zona de Seguridad
- Extintores
- Vías de Evacuación Despejadas
- Baños
- Calma y colaboración
- Ayudar a otros
- No hacer bromas. No improvisar.



Normas dentro del Aula



- Uso de los teléfonos celulares
- Comidas y bebidas
- Coffee Break y recreo
- Puntualidad
- Mantener el aseo del lugar
- Preguntas cuando quieran



AHORA USTEDES...



- QUIENES SON?
- NOS IDENTIFICAREMOS

UNA ACTIVIDAD PARA ROMPER EL HIELO...



- ¿CUÁNTO PESA UN OSO POLAR?
- ACTIVIDAD

EJERCICIO RESULTADO



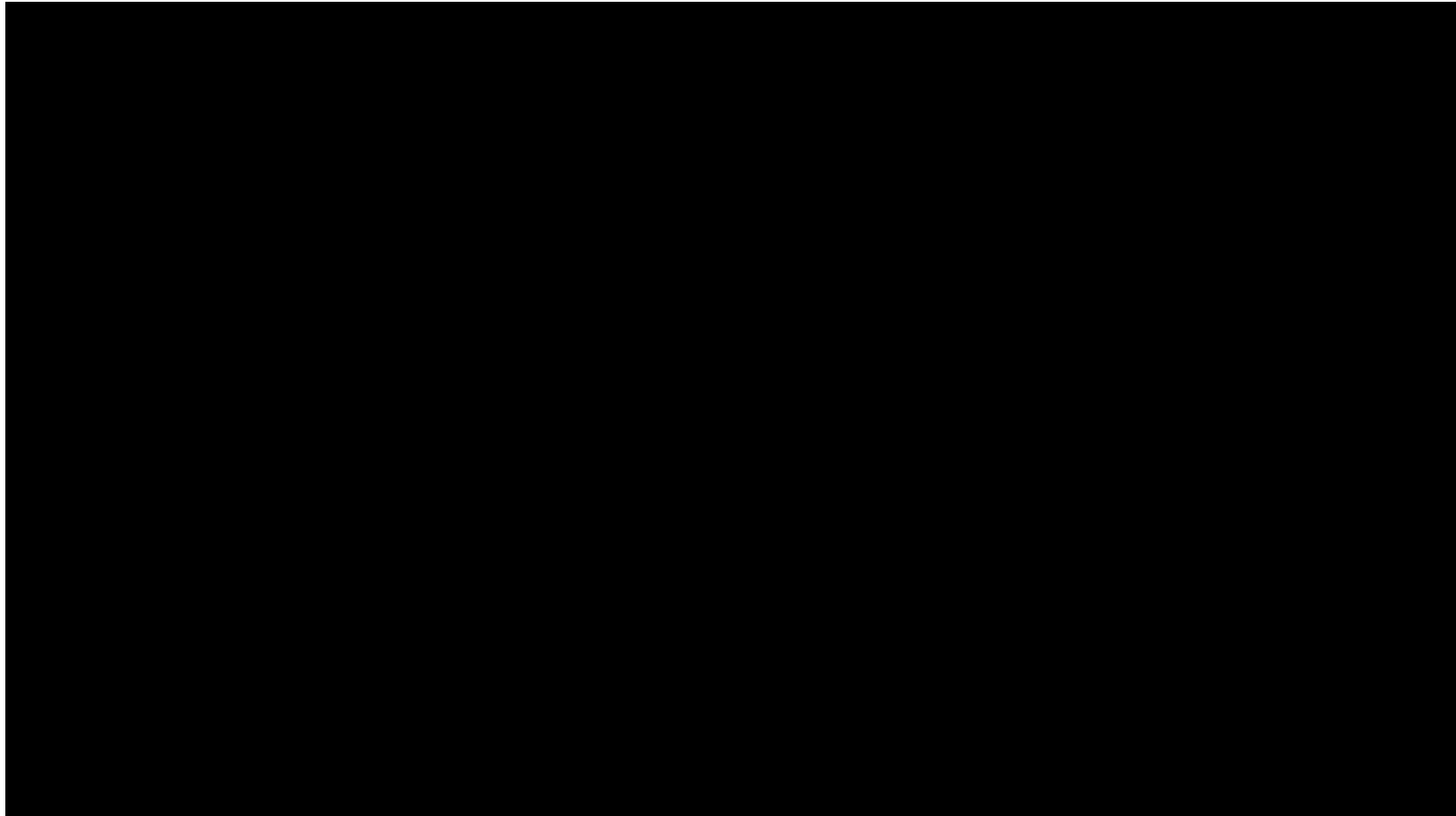
Hoja de respuesta tipo (NTL Institute)

1. Dos tanques de 50 kilos de oxígeno *(es lo más útil para sobrevivir).*
2. 25 litros de agua *(no se puede vivir mucho tiempo sin agua, sobre todo si hay que realizar un esfuerzo).*
3. Un mapa del firmamento lunar *(único instrumento de orientación disponible).*
4. Diez cajas de conservas alimenticias *(se puede llegar a sobrevivir un cierto tiempo sin alimentos, aunque no demasiado tiempo).*
5. Un emisor-receptor portátil FM alimentado con batería solar *(único nexo de comunicación con los "demás").*
6. 20 metros de cuerda de nylon *(para caminar sobre un terreno abrupto, en la Luna el hombre es 7 veces menos pesado, es útil para reducir fracturas o llevar cargas).*
7. Un botiquín de primeros auxilios con jeringas hipodérmicas *(quizás se necesite algo del botiquín, pero las jeringas no sirven para nada).*
8. Paracaídas de seda *(se puede utilizar el paracaídas para embalar objetos, para transportar un herido o como defensa contra los rayos solares).*
9. Una barca hinchable de salvamento *(básicamente puede servir como reserva de aire, método de transporte de objetos o como medio de resguardarse).*
10. 3 cohetes de señales luminosas *(funcionan mal o no funcionan sin oxígeno; podrían ser utilizados como sistema de propulsión).*
11. Dos pistolas calibre 45 *(posible utilidad propulsora).*
12. Una caja de leche en polvo *(necesita agua, que es escasa y además pesa mucho).*
13. Un aparato portátil de calefacción *(no olvide que la cara iluminada de la Luna es extremadamente cálida).*
14. Una brújula *(el campo magnético de la Luna es muy diferente al de la Tierra, cosa que hace inservible la brújula).*
15. Una caja de fósforos *(en la Luna no hay oxígeno).*

Marco Contextual



VIDEO INTRODUCTORIO



LOS DESASTRES OCURREN...



EN
CUALQUIER
MOMENTO

LOS DESASTRES OCURREN...



EN
CUALQUIER
LUGAR



LOS DESASTRES OCURREN...



DONDE SEA

LOS DESASTRES OCURREN...



EN EL
MOMENTO
MENOS
ESPERADO

Sinopsis del Curso



- Seguridad en incendios
- Operaciones de atención médica en desastres
- Operaciones menores de búsqueda y rescate
- Organización del CERT
- Organización de Área de Tratamiento
- El rol del equipo CERT

Objetivos de la Unidad



- Identificar los roles y responsabilidades en la preparación
- Describir los tipos de peligros que afectan a su local, a la gente, a la salud y a la infraestructura
- Emprender acciones de preparación personal y organizativa
- Describir las funciones de los CERTs

Preparación Comunitaria: Roles y Responsabilidades



- Es una prioridad fundamental para disminuir el impacto de los desastres
- Es esencial que todos los miembros de su local den pasos para prepararse
- Tengo un plan de contacto con la familia?

Plan de Operaciones de Emergencia



Asigna responsabilidades a las organizaciones y a las personas

Establece las líneas de autoridad

PR

Describe la forma en que se protegerá a las personas y a la propiedad

Identifica al personal, equipo, instalaciones, suministros y otros recursos

¿CUÁNTAS
VECES ENTRENA
LAS
EMERGENCIAS? ¿
QUIEN LO
VALIDA?

LOS
trabajadores
¿ESTÁN
PREPARADOS?

¿ESTÁN
CAPACITADOS
PARA SALVAR
VIDAS?

LOS
MATERIALES
DE APOYO
¿ESTÁN EN UN
LUGAR
SEGURO?

¿ EVACUAR ?
¿ CÓMO ?

¿ SEGUIR EL PLAN ?
¿ LO CONOCES ?

¿ USAR TU KIT ?
¿ LO TIENES ?

¿ PEDIR AYUDA ?
¿ A QUIÉN?

¿SABE
COMUNICAR
LO QUE ESTÁ
SUCEDIENDO?

¿ PROTEGERTE ?
¿ DÓNDE?

¿ COMUNICARTE ?
¿ CÓMO ?

TIENE
INFORMACIÓN
DISPONIBLE
PARA
PROTEGERSE

TIENE EQUIPO DE
AUTOPROTECCIÓN

LOS EQUIPOS DE
AYUDA ¿SON
POLIVALENTES?

SABE
COORDINAR
EQUIPOS DE
AYUDA EN UNA
PRIMERA
RESPUESTA

HAS PUESTO A PRUEBA EL LIDERAZGO Y
LA TOMA DE DECISIONES EN
SITUACIONES CRÍTICAS

Tienen la
responsabilidad
de participar en
la preparación
de su Local

- Participan en el consejo de planificación colaborativa local
- Identifican e integran los recursos apropiados a los planes (gubernamentales)
- Aseguran que las instalaciones, el personal y el público (clientes) a la que sirven estén preparados y a salvo

Tipos de Desastres



- Naturales
- Tecnológicos
- Intencionales
- **EJEMPLOS?**



TIPOS DE DESASTRES



Terremoto

Erupciones

Deslizamientos

Tsunamis

TIPOS DE DESASTRE



AUMENTO DE EVENTOS

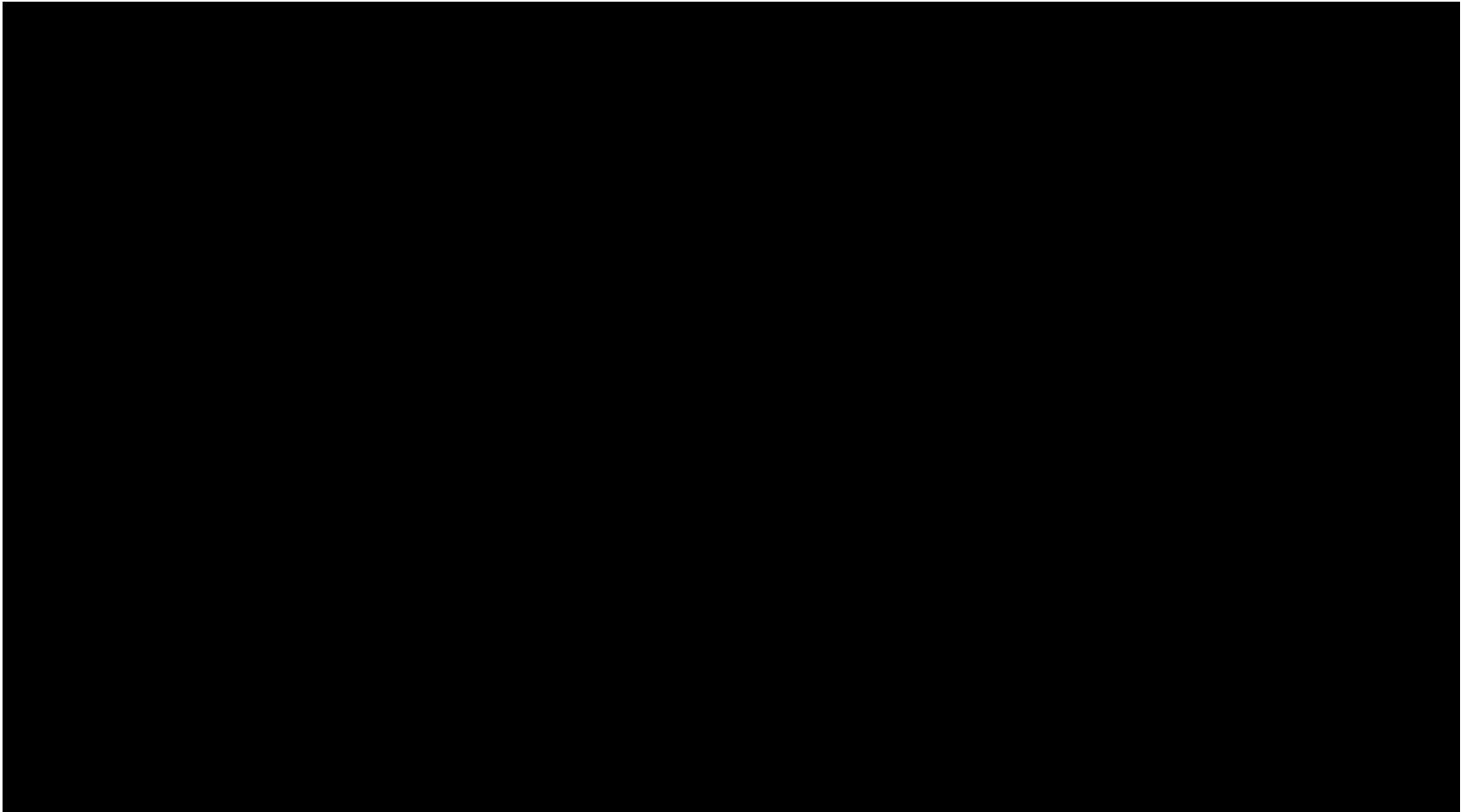


Incendios

Inundaciones

¿DÓNDE VIVO Y TRABAJO YO?

VIDEO



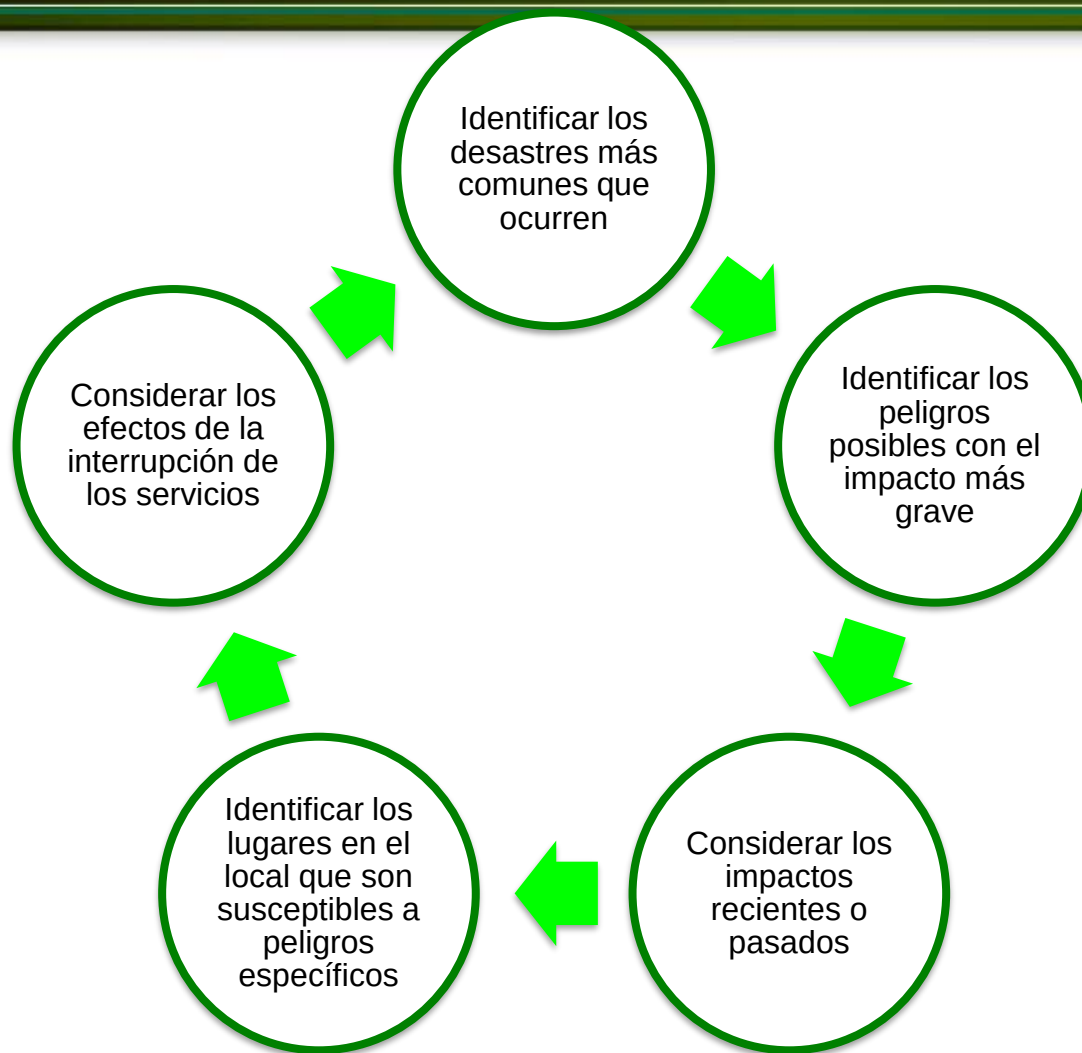
Elementos Clave de los Desastres



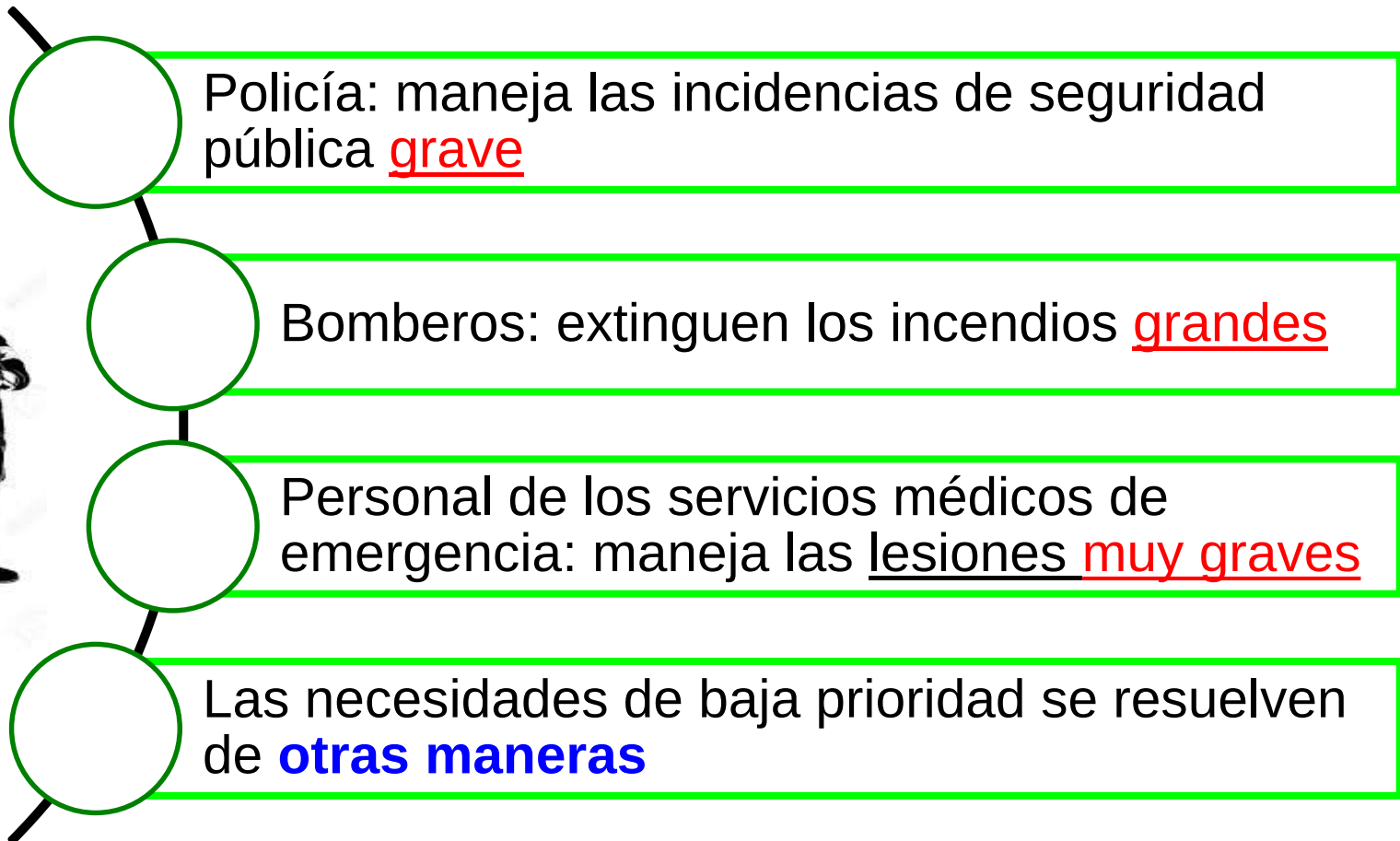
- Son relativamente inesperados
- El personal de emergencias puede verse desbordado
- Las vidas, la salud y el medio ambiente están en peligro



Vulnerabilidad Local a los Peligros



Resultados de los Daños en la Infraestructura





PELIGROS

- Ustedes no podrían tener la oportunidad de elegir el tipo de estructura cuando ocurra un desastre
- Los edificios de construcción moderna se han comportado bien en muchos tipos de desastres
- Los tipos de daños varían según la estructura

Peligros por los Aparatos Caseros

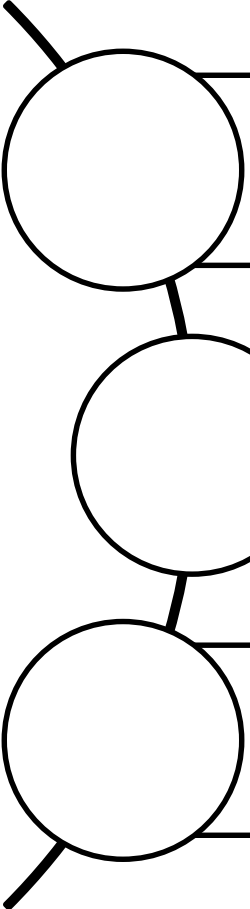


- Rupturas en las tuberías de gas
 - Por calentadores de agua o cocinas que se desplazan
- Daños
 - Por libros, platos u otros artículos que caen de los armarios
- Descargas eléctricas o lesiones
 - Por electrodomésticos y equipo de oficina que se desplazan
- Incendios
 - Por instalaciones eléctricas defectuosas, tomacorrientes sobrecargados o cables eléctricos pelados

PREPARACIÓN EN EL SITIO DE TRABAJO



Preparándose para un Desastre

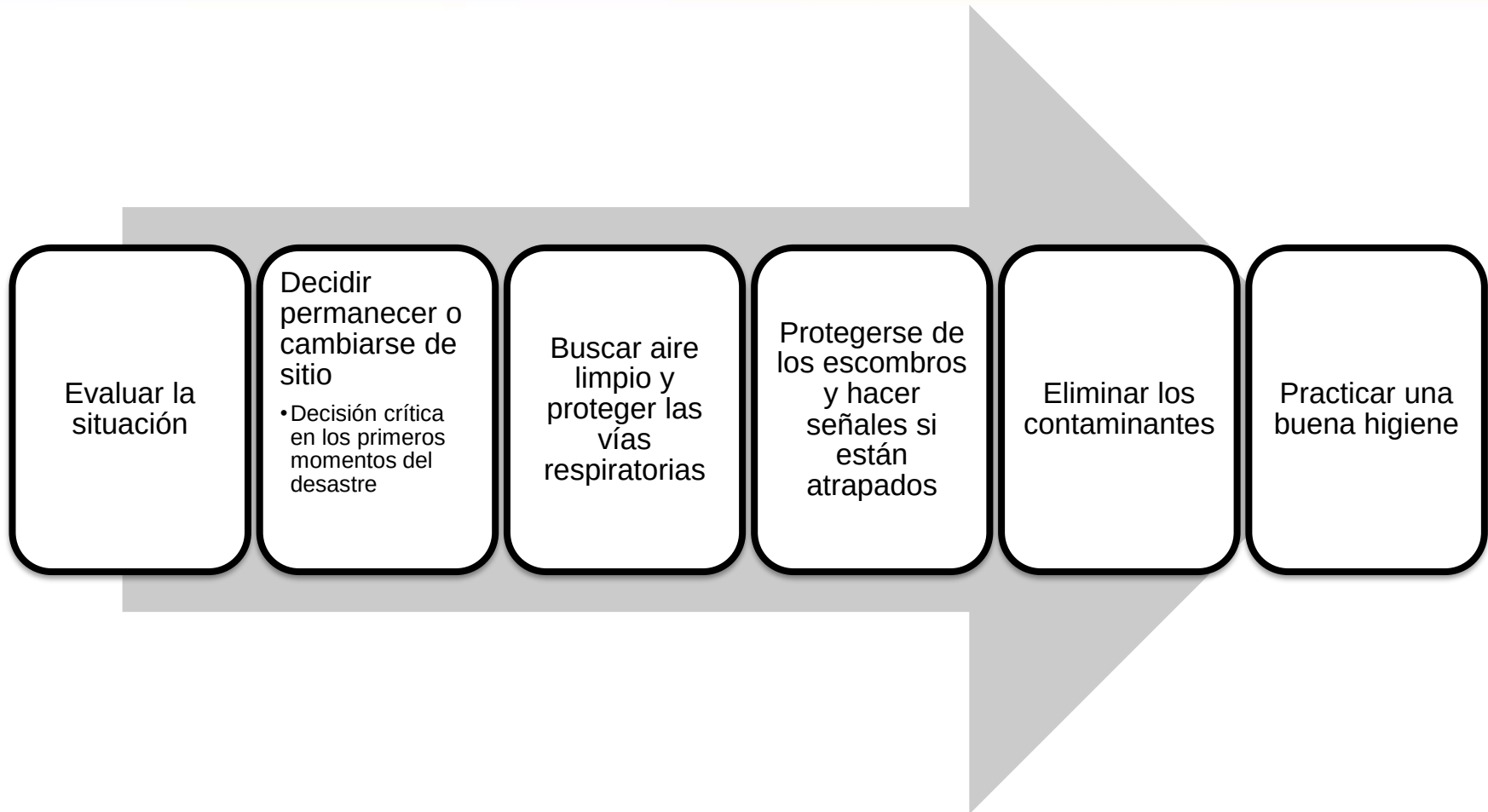


Conocer sobre los peligros, las alertas, los sistemas de alerta, las rutas de evacuación y los planes de refugio locales

Tener en consideración los elementos importantes en la preparación para un desastre

Satisfacer las necesidades específicas de ustedes y de la gente que conocen

Acciones de Protección



Refugios



- Refugios en el mismo lugar: sellar un cuarto
 - Identificar un cuarto interno
 - Permanecer por varias horas
 - Almacenar provisiones
- Refugios para una larga permanencia
 - Permanecer por varios días o hasta 2 semanas
 - Almacenar provisiones de emergencia
- Refugios de atención masiva o comunitaria
 - Llevar kits de desastres para 3 días
 - Los refugios ofrecen la mayor parte de las provisiones

Elaborar un Plan para los Desastres



1. ¿Dónde se reunirán con los miembros de la familia?
2. ¿Quién es su “punto de contacto” fuera de la región?
3. ¿Refugio para una larga permanencia? ¿Refugio en el mismo lugar? ¿Evacuar?
4. ¿Cómo escaparán de su casa? ¿Sitio de Trabajo? ¿Colegio? ¿Lugar de culto?
5. ¿Qué ruta (y varias alternativas) utilizarán para salir de su barrio?
6. ¿Tienen transporte?
7. ¿Han practicado su plan?

Planificación del Escape



- Considerar las necesidades de los niños y de las personas con discapacidades
- Informar sobre el plan a todos los compañeros de trabajo
- Practicar simulacros de escape

Mitigación de Peligros No Estructurales



- Sujetar los muebles pesados
- Sujetar los electrodomésticos y el equipo de oficina
- Puertas de los armarios a prueba de niños
- Ubicar y etiquetar los cierres/interruptores del gas, electricidad y agua
- Sujetar los calentadores de agua e instalar tuberías flexibles de gas

Otras Medidas de Mitigación



- Atar los tanques de gas y las chimeneas
- Sujetar las casas móviles a sus bloques
- Controlar los servicios públicos
- Construir un refugio seguro

INVOLÚCRENSE !!!!



- La preparación requiere de la participación activa de todos
 - Hablen con sus familias y amigos sobre los peligros
 - Pregunten sobre los planes de emergencia afuera de casa
 - Asegúrense de que los responsables tengan un plan
- La capacitación proporciona las habilidades necesarias para ayudar a otros y mantiene al día esas habilidades
 - El programa CERT proporciona capacitación, práctica y contactos con otros
 - Participen en simulacros y ejercicios
 - Hablen con sus familias y amigos sobre el voluntariado

Los CERTs en Acción



Respuesta del CERT a los Desastres



- Responde en el período inmediatamente posterior a un desastre
- Ayuda al personal de respuesta a emergencias cuando lo solicitan
- La primera responsabilidad de los miembros del CERT es su seguridad personal y la de su familia
- Responde después de un desastre:
 - Ubica y cierra los servicios públicos, si es seguro hacerlo
 - Extingue fuegos pequeños
 - Trata las lesiones
 - Realiza operaciones menores de búsqueda y rescate
 - Ayuda a aliviar el estrés de los supervivientes

Equipo de Protección Personal



- Casco
- Gafas protectoras
- Máscara N95
- Guantes (de trabajo y quirúrgicos que no sean de látex)
- Zapatos resistentes o botas de trabajo





EPP CERT (BÁSICO)



Objetivo de la clase



CONOER LOS ELEMENTOS BÁSICOS (EPP KIT) QUE COMPONEN UNA MOCHILA CERT, SU USO Y TRANSPORTE.

INTRODUCCIÓN



Gobernación
Provincia de
Concepción

Ministerio del
Interior y
Seguridad Pública



ELEMENTOS BÁSICOS



ELEMENTOS COMPLEMENTARIOS

Comida
-agua



Elementos
para tarea
específica



Higiene
persona
I

1os
auxilios



Comunicaci
ón



ACTIVIDAD N° 1 (5´):
•Conocer los elementos y
familiarizarse

EQUIPAMIENTO



EQUIPAMIENTO



Estamos felices

ETAPAS

Armar Mochila

Armar casco

Poner chaleco

Protector Vías respiratorias (ajustar)

Gafas (ajustar)

Poner casco

Poner guantes

Revisar linterna

Comprobar radio



ACTIVIDAD N° 2 (5')

- Equiparse de a 2
- Corregirse
- Comentar



ACTIVIDAD N° 3

- Competencia de Equiparse

TRANSPORTE



TRANSPORTE



FASES

- Revisar elementos y peso (de acuerdo a tarea)
- Memorizar posiciones
- Afianzar sobantes
- Ajustar asas de transporte
- Ponerse la mochila con apoyo
- Desplazarse
- Práctica en posiciones de trabajo

ACTIVIDAD N° 5:

- Colocarse la mochila con apoyo
- Trabajar arrodillado con mochila
- Desplazarse tendido con mochila

CONCLUSIONES



- Conocer y familiarizarse con el equipo
- Actuar SIEMPRE equipado
- Armar Mochila de acuerdo a tarea
- Considerar elementos complementarios personales
- Hacer las actividades equipados
- Recuerde el equipo le puede salvar la vida y ayudarle a salvar otra

Capacitación Adicional para los CERTs



- Primeros auxilios avanzados
- Problemas de los animales en los desastres
- Uso del Desfibrilador Automático Externo (AED)
- Relaciones comunitarias
- Habilidades en CPR
- Remoción de escombros
- Gestión de donaciones
- Administración de refugios
- Manejo de necesidades especiales
- Control de masas y del tráfico
- Control de los servicios públicos
- Cursos en línea

Resumen de la Unidad



- Ahora ustedes serán capaces de:
 - Identificar los roles y responsabilidades en la preparación comunitaria
 - Describir los tipos de peligros que afectan a la comunidad, a la gente, a la salud y a la infraestructura
 - Emprender acciones de preparación personal y organizativa
 - Describir las funciones de los CERTs